

# Boldklubben FIX

---

Nyttig viden omkring Boldklubben FIX og særligt klubbens ungdomsafdeling.

**Boldklubben Fix**  
Pilesvinget 1  
2700 Brønshøj  
+45 38 60 29 76





**Vi er en  
klub med  
plads til alle!**  
—

## **Boldklubben FIX**

Boldklubben FIX er en breddeklub under DBU København og vi bestræber os derfor også på at følge DBU's "Holdninger og Handlinger" – "DBU Børnetræning" samt DBU's "Aldersrelateret træning".

Vi ønsker at alle – børn og forældre skal tænke tilbage på deres tid i Fix som en tid fyldt med glæde og dejlige oplevelser. Derfor har vi udformet et sæt retningslinjer for trænere, spillere, forældre og tilskuere, for at sikre at alt foregår i henhold til den FIX-ånd der eksisterer og som vi ønsker at værne om i klubben.

Læs mere herom på [boldklubbenfix.dk](http://boldklubbenfix.dk)

Boldklubben FIX har ungdomsårgange både på pige og drenge-siden. Ungdomsafdelingens værdigrundlag kan læses på [boldklubbenfix.dk](http://boldklubbenfix.dk)

## Medlemskab

### Nyt medlem

Hvis jeres barn ønsker at tilmelde sig en eksisterende årgang, bedes I tage kontakt til årgangstræneren for at høre om mulighederne for tilmelding. En prøvetræning kan eventuelt aftales med de enkelte trænere. Trænere for de enkelte årgange finder I her.

### Indmeldelse & udmeldelse

Indmelding gøres online på vores hjemmeside under følgende link.

Udmeldelse sker per mail til klubbens kasserer på [kasserer@boldklubbenfix.dk](mailto:kasserer@boldklubbenfix.dk)

### Kontingent

Der betales kontingent hvert kvartal, henholdsvis januar, april, juli & oktober.

Kontingentsats fremgår af klubbens hjemmeside og er på nuværende tidspunkt 375kr. i kvartalet for alle ungdomsmedlemmer (2019). Kontingent skal tilmeldes automatisk kortbetaling.



## Træning & kampe

### Spille- og træningsbaner

Boldklubben FIX har adresse i Pilesvinget 1, 2700 Brønshøj. Det er primært her træning foregår i forår-/sommersæsonen. I vinterhalvåret trænes der på kunstgræs i Tingbjerg idrætspark. Enkelte børneårgange træner ligeledes indendørs i vinterhalvåret. Træningstider og baneoversigt kan ses på hjemmesiden.

### Trænere

Træningen er baseret på frivillig arbejdskraft. Langt størstedelen af klubbens ungdomstrænere er frivillige forældretrænere. Klubben supplerer med trænere og assistenter udefra ved behov på de enkelte årgange. Der tilbydes ligeledes trænerkurser og sparring til alle klubbens ungdomsårgange. Nye trænere

tilbydes en tøjpakke med trænerøj. Dette bestilles samles henholdsvis januar/august. Alle klubbens trænere skal hvert år aflægge en børneattest.

### Træning

Som udgangspunkt træner størstedelen af klubbens ungdomshold 2 gange ugentligt. Typisk vil de yngste årgange blot træne 1 gang ugentligt, men enkelte årgange supplerer deres træning med et træningspas yderligere.

Træningen baserer sig på DBUs anbefalinger for aldersrelateret træning og klubbens egen model for "Den velfungerende ungdomsårgang" hvor træningsmetoden er beskrevet. Læs om det her. »





Årgangene er typisk tilmeldt de turneringer der tilbydes gennem DBU København. Hvor mange hold der tilmeldes samt niveau er forskellig for hver årgang og besluttes af årgangstrænerne.

Ud over de officielle turneringer er der også mulighed for at tilmelde sig private stævner som normalt afvikles over en dag i weekenden med præmieoverrækkelse efter endt stævne. Disse stævner kan årgangens trænere tilmelde sig og de kan ses her. Stævnegebyret bliver dækket af FIX og kvittering skal sendes til kassereren på mail: [kasserer@boldklubbenfix.dk](mailto:kasserer@boldklubbenfix.dk)

Det er ligeledes muligt at ansøge om tilskud til træningslejr, stævner i udlandet mm. ved at skrive til ungdomsledelsen på [ungdom@boldklubbenfix.dk](mailto:ungdom@boldklubbenfix.dk)

### Spillersæt og træningstøj

FIX spiller i røde trøjer, hvide shorts og røde strømper. Det er muligt at købe eget spillersæt igennem klubbens leverandør. Nogle årgange indkøber spillersæt samlet og finansiere dette igennem sponsorer.

Klubbens officielle træningssæt er sort og der fås forskellige beklædningsdele til både sommer/vintertræning.

### Leverandør af sportsbeklædning

Boldklubben FIX har en samarbejdsaftale med SportsStore, Brønshøj. Aftalen indebærer at SportsStore som eneste forhandler må trykke klubbens officielle logo. Spillertøj, træningstøj mm. skal altid indkøbes igennem SportsStore.

Igennem SportsStore har klubben en tøjafale med NIKE. Det er muligt at opnå rabat hos SportsStore ved private indkøb. Husk at nævne at du kommer fra FIX. Ligeledes kan der altid forhandles en god pris på samlede indkøb af spillertøj/træningstøj mm.

Besøg Sportsstores hjemmeside for mere info.

### Materialer

Hver årgang har ansvaret for egne materialer (bolde, toppe & veste). Der udleveres materialer til hver årgang hhv. foråret/efterår. Til opbevaring har hver årgang eget "kaninbur" med kodelås placeret ved klubhuset. Her er ligeledes adgang til et skur med fællesmaterialer, boldpumpe mm.

Ved træning på kunstgræs i Tingbjerg har alle afdelinger adgang til fællesmaterialer i klubbens skurvogn derovre.

### Kampklar

Boldklubben FIX benytter DBUs online værktøj "Kampklar" til at styrer kommunikation og samarbejde mellem klub, træner, forældre og spillere. Alle indmeldte spillere og trænere er tilknyttet de enkelte årganges Kampklar App, hvorfra man kan tilmelde/afmelde træning, kamp & aktiviteter.

## Klubben

### Nye årgange

Nye årgange på U5 hos henholdsvis drenge & piger starter op efter sommerferien. U5 betyder at spilleren i størstedelen af sæsonen er under 5 år gammel. Det er typisk muligt at starte hos den ældre årgang allerede i foråret. Opstart annonceres på klubbens hjemmeside.

### Ungdomsledelse

Klubbens ungdomsafdeling har 2 repræsentanter i klubbens bestyrelse. Herudover har ungdomsafdelingen en koordinator, som har ansvaret for en række praktiske og administrative opgaver i afdelingen, herunder kontakten til årgangstrænerne. Den daglige kontakt mellem forældre og klubben foregår gennem de respektive årgangstrænere. Ungdomsledelsen kan kontaktes på [ungdom@boldklubbenfix.dk](mailto:ungdom@boldklubbenfix.dk)

### Økonomi

Ungdomsafdelingen har sin egen økonomi baseret på indtægter fra kontingent og tilskud fra Københavns kommune. Kvartalsvis udbetaler klubben "årgangspenge" til hver årgang. Beløbet beregnes på baggrund af antal medlemmer på årgangen. Der udbetales til den registrerede årgangsansvarliges konto og beløbet kan bruges som årgangen ønsker (is til spillerne, belønning til trænersteamet, supplement af trænerstøj mm.).

# Praktisk info

## Klubhus

Klublokale, toiletter og omklædning er åbent ved træning/kamp. Klubhuset bliver desuden benyttet til sociale arrangementer for de enkelte årgange i form af fællesspisning, forældremøder m.m. Der er mulighed for at købe mad/drikke i klubhuset.

Information om bookning mm. kontakt: [klubhus@boldklubbenfix.dk](mailto:klubhus@boldklubbenfix.dk). Læs mere om klubhuset på hjemmesiden.

Der er desuden adgang til vandhaner/støvlevask på bygningens bagside.

## Parkering & adgang

Der er adgang til klubhuset fra Brønshøj Kirkevej 52, via Stien fra Pilesvinget 1 samt igennem stisystemet ved Kirkemosen. Der er parkeringspladser til biler ved Pilesvinget. Klubben opfordrer medlemmer til at undgå parkering på Brønshøj Kirkevej af hensyn til naboerne. Der er cykelparkering ved klubhuset.



[boldklubbenfix.dk](http://boldklubbenfix.dk)